УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации

МР Благовещенский район РБ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Е. Голов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**«Майская перезагрузка»**

**среди муниципальных учреждений**

**МР Благовещенский район РБ**

**Благовещенск 2023**

# **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Майская перезагрузка» среди муниципальных учреждений (далее соответственно — Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.112020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом. Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

 - совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

 мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

# **П. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится г. Благовещенск в период **с 24 мая по 3 июня** 2023г.

 .

# **Ш. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

 Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет отдел культуры, спорта и молодежной политики Администрации МР Благовещенский район РБ.

Непосредственная организация подготовки и проведения Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» МР Благовещенский район РБ и Главную судейскую коллегию (далее — ГСК).

Главный судья соревнований: Изибаева Д.Р.

Секретарь соревнований: Гильданова Л.В.( 8 961 349-58-42)

# **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников муниципальных учреждений независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 20 до 59 лет в следующих возрастных ступенях:

- 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);

* 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);

- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);

* 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
* 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);

 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 17 человек, в том числе 1 руководитель

(представитель) команды (при наличии) и 16 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина — 20-24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина - 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина — 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

 -1 мужчина и 1 женщина — 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения).

Участники команды должны иметь единую парадную форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

24 мая- комиссия по допуску участников.

3 июня- торжественная церемония награждения и закрытия Фестиваля.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Спортивная программа Фестиваля проводится на базе Муниципального центра тестирования ВФСК «ГТО» МР Благовещенский район РБ и состоит из следующих испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Испытания (тесты) |  |
|  | Женщины |  |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все возрастные группы |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Все возрастные группы |
| з. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все возрастные группы |
| 4. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом (винтовка МР-555 электронная мишень) | Все возрастные группы |
| 5. | Бег на 2 000 м | Все возрастные группы |
|  | Мужчины |  |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все возрастные группы |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Все возрастные группы |
| з. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все возрастные группы |
| 4. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом (винтовка МР-555 электронная мишень) | Все возрастные группы |
| 5. | Бег на длинные дистанции 2 000 м | Возрастные группы от 40 до 59 лет |
| Бег на длинные дистанции 3 000 м | Возрастные группы от 20 до 39 лет |

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным МИНСПОРТОМ России.

# **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются на бумажном носителе, которые потом вносятся в фестивальную систему ВФСК «ГТО». Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 (пяти) видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Личный зачет подводится также раздельно среди мужчин и женщин по каждому виду испытания раздельно в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшему количеству очков по результату выполнения испытания.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

# **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами.

# Команда, занявшая 1 место в общем зачете по сумме очков, награждается переходящим Кубком Фестиваля «Майская перезагрузка» среди муниципальных организаций.

# **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Фестиваль проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с дополнениями и изменениями).

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

# **IХ. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день проведения соревнования.

# **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

 Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на адрес электронной почты: **blag.sp.school@mail.ru**

Срок предоставления заявок установлен **до 23 мая 2023 года (включительно).**

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Заявка должна быть заверена руководством командирующей стороны: руководителем предприятия (организации, учреждения).

Вместе с заявкой в Дирекцию также направляется фото участников команды в электронном виде (3х4, на белом фоне, с указанием в наименовании файла ФИО, УИН, наименование организации).

В день проведения фестиваля руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

 оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;  паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;  справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;  копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы

(профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);  медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);  полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

— копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение №1

к Положению о районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Майская грация»

среди муниципальных учреждений МР Благовещенский район РБ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

«Майская грация» среди муниципальных учреждений МР Благовещенский район РБ

(наименование предприятия (учреждения, организации))

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ФИО | Число,месяц, год рождения | УИНучастника | Ступенькомплекса гто | Допуск врача, дата, подпись, печать |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| З. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  |  |  |
| 16. |  |  |  |  |  |
| 17. | Ф.И.О.представителя |  | телефон, электронная почта |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача**.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель предприятия (учреждения, организации) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. / Ф.И.О.)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью), контактный телефон. E-mail:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_